

**Управление образования, опеки и попечительства администрации
муниципального образования Октябрьский район
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр дополнительного образования Октябрьского района»**

Рассмотрено
на Педагогическом Совете
дата 17.07.20 протокол № 4



Общеобразовательная общеразвивающая программа
«Школа Безопасности»
Направленность:
социально – педагогическая

Срок реализации: 3 года

Возраст детей: 12-14 лет

Программу разработал:

Смаков И.И.

педагог дополнительного

образования

п. Краснооктябрьский 2020г

Аннотация на общеобразовательную общеразвивающую программу

«Школа безопасности»

Автор программы Смаков Ильнур Ильдусович – педагог дополнительного образования – совместитель. Программа «Школа безопасности» ориентирована на детей от 12 до 14 лет, срок реализации программы 3 года. Программа является развивающей, интегрированной. Опирается на базовые (школьные) знания и умения по физической культуре, географии, ОБЖ, экологии, биологии. Является дополнительной, поскольку некоторые аспекты программ этих предметов изучаются подробно, даются на практике.

Цели и задачи

Исходя из вышеизложенного, можно определить **цель** программы – привитие навыка действий в экстремальных, нестандартных ситуациях.

Для достижения этой цели нужно решить ряд **задач**:

1. Обучить нормам и принципам туризма.
2. Вовлечь детей в ситуацию успеха с целью повышения положительной самооценки.
3. Развить навыки поведения в экстремальных ситуациях.

Программа является трех годичной и рассчитана на детей 12-16 лет, причем возраст в каждом из годов обучения не должен колебаться более 2 лет. Это связано с возрастными ограничениями, принятыми на туристических соревнованиях. (12 - 14 лет – младшая возрастная группа, 15 - 16 лет – старшая возрастная группа).

Для зачисления в группу первого года обучения по программе, не требуется специальных знаний и умений, зачисляются все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний, причем как девушки, так и юноши (не менее 12 человек).

Дети занимаются начальной туристской подготовкой, основами первой доврачебной помощи, участвуют в школьных соревнованиях. «Школа безопасности», зимняя и летняя комбинированная полосы препятствий, спортивное ориентированное, участвуют в 2-3 дневных походах.

Программа первого года обучения рассчитана на четырехчасовую рабочую неделю

«2 раза по 2 часа), 144 часа в год.

По завершении обучения в первый год дети должны знать:

- порядок организации и проведения однодневных походов;
- правила поведения вне населенных пунктов, вопросы экологии, туризма;
- основы туристской техники;
- основы типографии и ориентирования;
- иметь общие представления об оказании первой доврачебной помощи;

- опасные и ядовиты растения.

По завершении первого года обучения дети должны уметь:

- передвигаться по дорогам и тропам в составе группы;
- организовать походный быт, составлять раскладку продуктов для дневного похода;
- преодолевать несложные естественные препятствия;
- ориентироваться по карте и компасу;
- оказывать элементарную доврачебную помощь;
- уметь пользоваться простейшими средствами индивидуальной защиты.

Кроме того, в конце года совершается 2-3-дневный поход или многодневное мероприятие (лагерь, слет, соревнования) – вне сетки часов.

На второй год обучения выбирается, путем анализа физического, психического, эмоционального развития, группа в 10-12 человек (из них не менее 4 девушек), не имеющих медицинских противопоказаний. Такие ограничения в составе так же обусловлены условиями туристских соревнований.

Программа рассчитана на четырехчасовую рабочую неделю (2 раза по 2 час), 144 часа в год.

На данном этапе обучения группа участвует во всех школьных мероприятиях в рамках и переходит на уровень районных соревнований по туризму. Сюда входят районные зимние лыжные соревнования, районные туристические соревнования. При завоевании призовых мест, группа может войти в районный состав для участия областных соревнованиях.

По завершении второго года обучения дети должны знать:

- порядок действий при подготовке многодневных походов;
- способы преодоления естественных мероприятий;
- способы ориентирования на местности различными методами;
- опасные и ядовитые растения региона, основные лекарственные растения;
- правила и условия районных туристских

соревнований. По завершении второго года обучения дети должны уметь:

- организовать походный бивак;
- передвигаться по дорогам, тропам и пересеченной местности в составе туристской группы;
- преодолевать естественные и искусственные препятствия;
- уметь пользоваться специальным туристским снаряжением;
- ориентироваться по карте и компасу;
- оказывать доврачебную помощь, предусмотренную программой;
- уметь пользоваться специальными средствами индивидуальной защиты СИЗ.

В конце года предусматривается поход первой категории сложности или многодневное мероприятие (лагерь, слет, соревнования)

– вне сетки часов.

Состав группы третьего года обучения – 12 человек, из них не менее 3 девушек.

Группа участвует в районных и областных соревнованиях совершает летние походы.

Программа рассчитана на 144 часов в год (2 раза по 2 часа в неделю).

По истечении третьего года дети должны знать:

- разрядные нормативы спортивного туризма;
- правила подготовки и организации многодневных походов;
- правила подготовки и организации многодневных походов;
- меры безопасности при проведении многодневных походов.