

**Управление образования, опеки и попечительства администрации
муниципального образования Октябрьского района
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр дополнительного образования Октябрьского района»**

Рассмотрено
на Педагогическом Совете
дата 17.07.20 протокол № 4

Утверждаю":
Директор МБУДО ЦДО

Ракова Л.С.
2020 г.
Приказ № 24/8 дата 20.07.2020



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
детского объединения Туристята**

(Туристско-краеведческая направленность)

Для детей 11-13 лет
Срок реализации программы: 2 года
Руководитель объединения:
Ерохин И.Н. педагог дополнительного
образования

с. Буланово, 2020г.

Аннотация к общеобразовательной общеразвивающей программе «Туристыята», возраст детей: 11 — 13 лет, руководитель объединения: Ерохин И.Н., педагог дополнительного образования. Направленность туристско-краеведческая. Программа предполагает организацию оздоровительно-познавательной деятельности средствами туризма под руководством педагога таким образом, чтобы оказывалось преимущественное воздействие образовательно-воспитательного процесса на двигательную, творческую, познавательную и эмоциональную сферу ребенка в непосредственном контакте с действительностью – окружающей природной и социальной средой. Организация оздоровительно-познавательной, туристско-краеведческой деятельности строится дифференцированно, с учетом индивидуальных возрастных и половых особенностей младших школьников и является личностно-ориентированной.

Программа предполагает изучение курса в объеме 144 часа в 4-6 классах, из расчёта 2 часа в неделю.

Цель программы:

развитие двигательной, функциональной и познавательной активности обучающихся в процессе туристско-краеведческой деятельности.

Задачи программы:

1. личностные:

- содействие гармоничному развитию личности, совершенствование духовных и физических потребностей;
- формирование самостоятельности и волевых качеств в любой обстановке;
- гуманное отношение к окружающему миру;
- умение вести себя в коллективе, выработка организаторских навыков в случае необходимости.

2. предметные:

- физическое совершенствование подростков (развитие силы, выносливости, координации движений в соответствии с их возрастными и физическими возможностями);
- выполнение в течение учебного года соответствующих спортивных разрядов по туризму и ориентированию, участие в туристических слётах, соревнованиях и походах.
- научить ориентироваться с помощью компаса и карты

3. метапредметные:

- расширение и углубление знаний учащихся, дополняющих школьную программу по географии, истории, биологии, ОБЖ, физике, математике, литературе и физической подготовки;
- приобретение специальных знаний по вопросам туризма и ориентирования, доврачебной медицинской помощи;
- обеспечение выживания в экстремальных условиях, знакомство с проблемами экологии и охраны природы.

Результаты реализации программы:

В результате освоения программного материала, обучающиеся должны знать:

- технику безопасности при проведении занятий, туристических прогулок и туристских мероприятий;
- основные понятия, связанные с самостоятельным туризмом; обязанности членов группы по должностям;
- правила движения и преодоления простейших естественных препятствий; основные понятия о карте и условных знаках;
- простейшие приемы оказания первой помощи и транспортировки пострадавшего; топонимику родного края.

В результате освоения программного материала, обучающиеся должны уметь:

- выполнять обязанности по своей должности в походных условиях;
- правильно осуществлять движения с группой и преодолевать простейшие естественные препятствия
- ориентироваться по компасу;
- соблюдать личную гигиену юного туриста;
- оказывать простейшую первую помощь в походных условиях и осуществлять с группой транспортировку пострадавшего;
- вести простейшие наблюдения в природе и осуществлять природоохранную деятельность;
- выполнять контрольные нормативы по специальной физической подготовке.